

# РЕНТГЕН ПОЗВОНОЧНИКА

Подготовительный этап перед выполнением рентген-диагностики копчика и пояснично-крестцового отдела позвоночника включает обязательное соблюдение диеты. Изменение привычного рациона необходимо для устранения выраженного метеоризма, который может помешать точной визуализации органов и постановке верного диагноза. На два-три дня необходимо исключить любую жирную и соленую пищу, полуфабрикаты, пирожные и торты, все виды капусты, ягоды, фрукты, консервы, майонез, молоко, приправы, алкоголь, газированные напитки. Также стоит очистить кишечник с использованием клизмы или слабительного препарата накануне вечером и в день процедуры. По показаниям назначают дополнительный прием ветрогонных средств. Процедура выполняется натощак. В день исследования нельзя принимать пищу, пить, курить.

Подготовка к рентгену грудного отдела позвоночника не требуется. В день обследования надо явиться в клинику заранее. Необходимо снять все посторонние изделия. Стоит отказаться от никотина.

Исследование шейного отдела позвоночника выполняется без предварительной подготовки. В назначенное число лицам женского пола не следует пользоваться декоративной косметикой, с шеи и головы необходимо снять все украшения и аксессуары. Кожные покровы должны быть чистыми. Нельзя наносить кремы и мази, пользоваться духами.